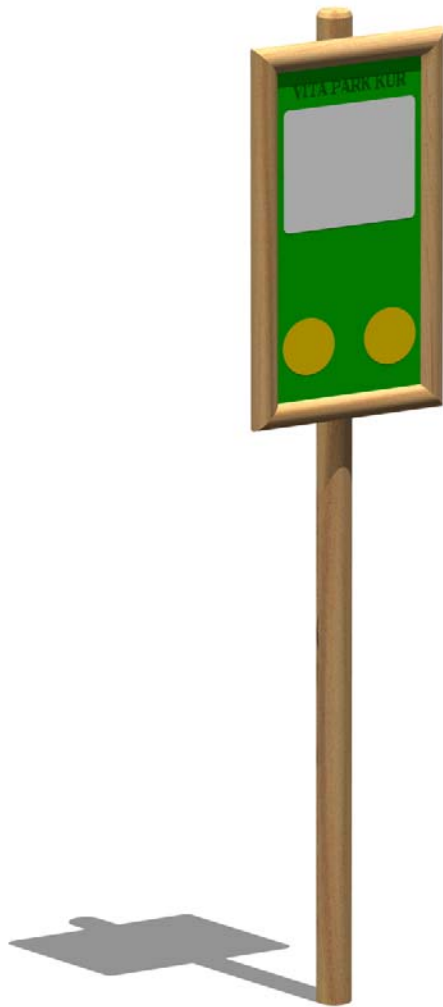
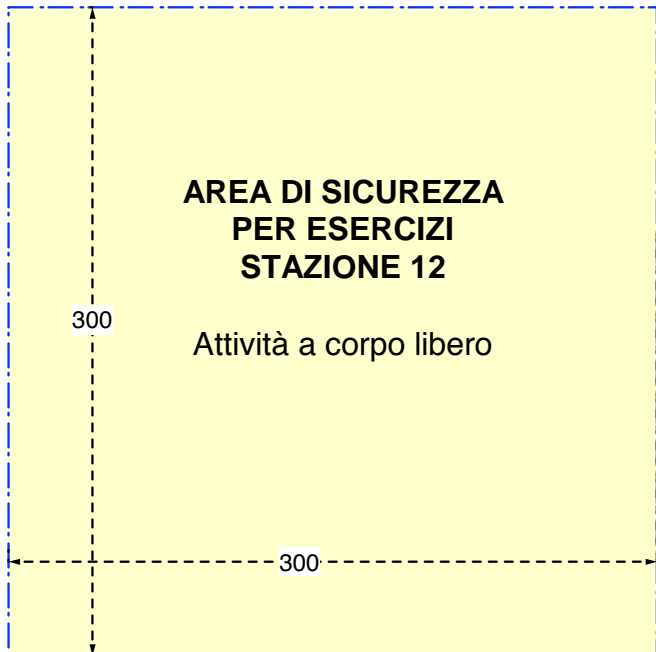


Pz.	Descriz.	
1	tabella art. 200007	



Posizionare la tabella fuori dall'area di sicurezza in un punto ben visibile dal percorso



VITA PARK KUR

Stanciare alternativamente le gambe di fianco, bilanciandone il movimento con le braccia. Respirare profondamente.

Fling first one leg then the other to the side balancing the movement with the arms. Breathing deeply.

Abwechselnd ein Bein seitlich hochschleudern, dabei tief einatmen und die Arme heben.

12

LEGNOLANDIA

